**Уважаемые члены НП СРО «Альянс Легион»!**

8 апреля 2013 г. на площадке Бизнес клуба партнёрства, для руководителей организаций, будет проводиться тренинг по тайм-менеджменту. Приглашаем всех принять участие. Предлагаемая тема тренинга очень важна и востребована сегодня для руководителей, стремящихся к успешному ведению бизнеса.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ПРОГРАММА ТРЕНИНГА** |
| **9.00 – 10.30** | **Введение. Зачем управлять временем:*** Время как уникальный жизненный ресурс.
* Влияние расходования времени на умение достигать жизненных целей**.**
* Оценка личной ситуации и определение причин потерь времени**.**
* **Деловая игра:     Постановка целей.**

Результат:   Участники тренинга осваивают технику постановки целей**.*** **Деловая игра:     Расстановка приоритетов на основе модели «Важное – Срочное».**

Результат:   Участники тренинга осваивают технику определения текущих приоритетов в работе. |
| **10.30 - 11.00** | **Кофе-брейк** |
| **11.00 – 13.00** | **Стратегический тайм-менеджмент – как организовать свою жизнь вокруг своих долгосрочных целей:*** Выявление и ранжирование личных ценностей. Определение стратегических целей.
* Постановка целей в различных областях жизни - карьера, семья и личная жизнь, финансы, хобби и отдых.
* Правила постановки целей: хорошо сформулированный результат, модель SMART.
* Разбиение целей: цели на год, месяц, неделю и день.
 |
| **13.00 – 14.00** | **Обед** |
| **14.00 – 15.30** | **Тактический тайм-менеджмент – как управлять своим временем в течение дня:**• Расстановка приоритетов. Метод АВС• Определение срочных и важных дел. Матрица Эйзенхауэра.• Принцип Парето• Устранение «поглотителей времени».**Тайм-менеджмент и взаимоотношения – как выстроить отношения с людьми так, чтобы они не мешали эффективному планированию времени:**• Как отказывать, сохраняя отношения• Как реагировать на манипуляции других людей• Инструменты коучинга в процессе управления временем |
| **15.30 – 16.00** | **Кофе-брейк** |
| **16.00 - 17.00** | **Тайм-менеджмент и взаимоотношения – как выстроить отношения с людьми так, чтобы они не мешали эффективному планированию времени:****•** Как отказывать, сохраняя отношения.• Как реагировать на манипуляции других людей.• Инструменты коучинга в процессе управления временем. |

**Ведущая тренинга**: Несия Фердман, практический психолог, коуч, эксперт в области бизнес консалтинга, лидер по VIP – коуч (Израиль). Эксперт Paideia The European Institute, «Points of you», «Brandit». Автор и ведущий программ и тренинговых курсов, семинаров в СНГ, Израиле, США, Швеции. Автор уникальной методики работы с ассоциативно-метафорическими коуч-картами, член международной ассоциации фандрейзеров.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Место проведения:** Московская обл., г. Балашиха, ул. Звёздная д.7б., конференц-зал НП СРО «Альянс Легион».

**Организационный взнос:** 1000 руб. для членов партнёрства и 2000 руб. для не членов партнёрства.

**Реквизиты партнёрства:**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование предприятия | НП СРО «Альянс Легион» |
| Юридический адрес | 143909, г. Балашиха, ул. Звёздная, д. 7 Б |
| Генеральный директор | Куцепалов Игорь Анатольевич |
| ИНН/КПП | 5001998172/500101001 |
| Расчетный счет | **407 038 100 000 000 00206**  |
| Наименование банка | ОАО «Промсвязьбанк» |
| Корр./счет | 301 018 104 000 000 005 55 |
| БИК | 044525555 |
| ОКПО | 11766069 |
| ОКАТО | 46204501000 |
| ОКТМО | 46704000 |
| ОКФС | 16 |
| ОКОПФ | 96 |
| ОКВЭД | 91.12. |
| ОГРН | 1125000004470 |